

Programme de Randonnées -du 15 juillet au 20 août 2020-



L'Esprit Montagne

Lundi journée : La rando Volcanique

RDV : 9h30 à Dienne - à partir de 8 ans- prévoir un pique-nique-

A l'assaut du Puy de Seycheuse, venez vous immerger dans **le caractère volcanique** de nos paysages.

Mardi matin : La balade sur la flore des tourbières

RDV : 9h30 à Ségur les Villas -à partir de 6 ans-

Sur les hauts plateaux Cantaliens se nichent des petits bouts de Laponie, venez découvrir **les plantes originales** de la tourbière du Frau de Vial et l'importance de ces milieux humides.

Mercredi aprem : Rando sur la piste des animaux sauvages

Secteur Prat de Bouc - RDV : 14h au pont de Fer -à partir de 8 ans-

Le cirque de Chamalières est l'endroit idéal pour pister et observer **les animaux sauvages** mais chut...on nous observe !

Jeudi journée : Randonnée à la découverte des burons et des estives

Secteur Suc de Rond -RDV : 9h30 à Riom-es-Montagnes- à partir de 8 ans- prévoir un pique-nique-

Dans un secteur encore méconnu, plongez vous dans les **estives et l'histoire des burons**.

Attention panorama à couper le souffle.

Equipements :

- Chaussures de rando
- Sac à dos
- Eau (1,5 l/pers minimum)
- Crème solaire et chapeau
- Veste imperméable et polaire selon conditions météo

Sorties sur réservation auprès de
votre accompagnatrice : Nadège
Pillon au 06 81 51 69 16

