

## Programme Eté 2021 : *Prat de Bouc « Côté Nature »*

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>	<i>Samedi</i>	<i>Dimanche</i>
<b>M A T I N</b>	Balade Faune « Sur la piste des animaux sauvages »	Levé de soleil avec les oiseaux		Rando journée « Belle balade vers le cirque de Grandval et ses paysages sauvages. »	Biathlon/ Orientation		Rando/ Trail : « Découverte et initiation au Trail, au travers d'une sortie alliant marche et course pour le plaisir de tous ! »
<b>A P R E S  M I D I</b>	Sortie VTT à assistance Électrique		Sortie Trail « Sortie sportive à la découverte du massif »		Sortie VTT à assistance électrique		Balade Flore « À la découverte des espèces emblématiques des zones humides de Prat de Bouc ».
<b>S O I R E E</b>			Balade sous les Étoiles				

### Descriptif des sorties :

- **Balade faune** : au départ du pont de fer nous partons à la découverte des animaux de la montagne cantalienne, Mouflons, Chamois, Marmottes... seront peut-être à portée de jumelles. Rdv 9h au pont de fer durée 3h. Tarif : 22€ adulte/ 16€ enfants moins de 12 ans
- **Sortie VTT électrique** : au départ du col de Prat de Bouc, balade à travers les estives avec des VTT à assistance électrique qui vont nous faciliter le pédalage et la découverte du massif. RDV 14h magasin Intersport durée 2h30/ 3h Tarif (location comprise) : 60€ adulte/ 53€ enfant à partir de 12 ans.
- **Rando journée cirque de Grandval** : au départ du Col de Prat de Bouc, nous partirons à la journée découvrir le côté sauvage du Plomb du Cantal. Le cirque de Grandval, sa vallée glacière caractéristique et ses paysages à couper le souffle s'ouvriront à nous ! Rdv 9h devant le magasin Intersport de Prat de Bouc, retour vers 16h/ 16h30 Tarif : 28€ adulte, 20€ enfant.
- **Lever de soleil avec les oiseaux** : nous partirons au petit matin direction le puy de Prat de Bouc pour assister au lever du soleil sur le plateau du Ché. Le soleil déclenchant le réveil des oiseaux nous en profiterons pour découvrir quelques espèces de la montagne cantalienne. Rdv 5h devant le magasin Intersport de Prat de Bouc, retour vers 9h. Tarif : 22€ adulte/ 16€ enfant.
- **Balade sous les étoiles** : au départ du Col de Prat de Bouc, balade entre crépuscule et ciel étoilé pour une découverte semi- nocturne de la montagne. Rdv 21h devant le magasin Intersport, retour vers 23h. Tarif : 22€ adulte/ 16€ enfant.
- **Biathlon/ orientation** : découverte de l'activité biathlon à travers une course d'orientation qui vous permettra d'allier orientation/ et tir à la carabine infra rouge. Rdv 10h devant le magasin Intersport, durée 2h. Tarif : 25€ adulte/ 20€ enfant.
- **Sortie Trail « sportive »** : découverte sportive du massif, grâce à une sortie trail sur les sentiers du massif du Plomb du Cantal, Rdv 14h devant le magasin Intersport de Prat de Bouc, durée 2h30 Tarif : 25€ adultes.
- **Rando/ Trail** : découverte et initiation au Trail au travers d'une sortie alliant marche et course pour le plaisir de tous ! Rdv à 9h30 devant le magasin Intersport de Prat de Bouc, durée 2h30 Tarifs : 25€ adulte/ 18€ enfant à partir de 12 ans.
- **Balade Flore** : nous partirons à la découverte de la flore emblématique des zones humides de Prat de Bouc. Rdv 14h devant le magasin Intersport de Prat de Bouc durée 2h30 Tarif : 22€ adulte/ 16€ enfant.

**Toutes les sorties se font obligatoirement sur réservation au 06 75 35 24 55/ Départ à partir de 6 personnes.**

[www.terres2cimes.com](http://www.terres2cimes.com)

[terres2cimes@orange.fr](mailto:terres2cimes@orange.fr)