

Programme Rando Raquettes- Massif du Cantal- Hiver 2023- Terres2Cimes

Toutes les randonnées sont à la journée avec un départ vers 9h30 et un retour vers 16h. Elles nécessitent un niveau physique correct et un bon équipement pour se protéger du froid. Nous aurons un pique-nique chaque jour avec une petite surprise le mercredi midi. Les transports sont utilisés quelques fois, sans exagération pour permettre de découvrir des sites qui en valent le coup.

Jour 1 : Chamalière

Randonnée au départ du gîte de Prat de Bouc à la découverte du Cirque de Chamalière. Sur la piste des **animaux sauvages**, secteur où nous pouvons espérer voir des chamois.

Km : 9,5 Dénivelé + : 435m



Jour 2 : Col du Gliziou

Randonnée au départ du Lioran (vers les Chazes), découverte de la hêtraie sous le Puy Griou avec un objectif d'atteindre le Col du Gliziou. **Vue** sur la vallée de la Cère et sur l'autre versant du Plomb du Cantal.

Km : 8 km Dénivelé + : 445 m

Jour 3 : Puy Mary et Vallée de l'Impradine

Départ du col de Serre en direction du Puy Mary, magnifiques cirques glacières et vue sur la brèche de Rolland. Repas au **Buron d'Eylac** dans une ambiance d'un autre temps. Descente le long de l'Impradine et de ses gorges.

Km : 8 km Dénivelé + : 335 m



Jour 4 : Plateau de Grandval

Randonnée au départ du gîte de Prat de Bouc vers le Puy Grand val, le Puy Gerbel, paysage de plateau et de vallon. Nous pourrons observer les congères sculpter par le vent et aborder ainsi des notions de sécurité et **nivologie**.

Km : 7,5 km Dénivelé + : 425 m

Jour 5 : Peyre Ourse

En partant du hameau de la Molède, randonnée en direction de Peyre Ourse. Découverte de **la forêt de Montagne**, secteur très sauvage et ambiance grand-Nord garantie.

Km : 6,5 km Dénivelé + : 280 m



Le programme peut être remanié en fonction de l'enneigement et des conditions météo. L'accompagnatrice se garde le droit de modifier les itinéraires dans un souci de sécurité.